

RAMOWY ROZKŁAD DNIA

GODZINY	RODZAJ CZYNNOSCI
7.00 – 8.45	Własna aktywność dzieci: <ul style="list-style-type: none"> • zabawy w kącikach zainteresowań, • wykonywanie zadań indywidualnych, • zabawy integracyjne, • zabawy wspierające rozwój i twórczą aktywność, • ćwiczenia i zabawy ruchowe.
8.45 – 9.00	Przygotowanie do śniadania: <ul style="list-style-type: none"> • zabiegi higieniczne, czynności porządkowe.
9.00 – 9.30	Śniadanie
9.30 – 11.15	Zajęcia wychowawczo-dydaktyczne oraz zajęcia programowe wynikające z planu (język angielski, gimnastyka z elementami korektywy, zajęcia artystyczne, rytmika).
11.15 – 12.15	Pobyty na świeżym powietrzu. Inspiracja Dzieci do zabaw edukacyjnych lub swobodnych, gry i zabawy ruchowe, spacer, wycieczki, obserwacje przyrodnicze. Kontynuacja zajęć programowych.
12.15 – 12.30	Przygotowanie do posiłku: <ul style="list-style-type: none"> • czynności porządkowo – higieniczne.
12.30 – 13.00	Obiad
13.00 – 14.45	<ul style="list-style-type: none"> • odpoczynek poobiedni, • kwadrans na bajkę, • spokojne zajęcia wyciszające, • muzyka relaksacyjna.
14.45 – 15.00	Przygotowanie do podwieczorku: <ul style="list-style-type: none"> • zabiegi higieniczne, czynności porządkowe.
15.00 – 15.30	Podwieczorek
15.30-17.00	Doskonalenie umiejętności zdobytych przez Dzieci podczas zajęć. Inspirowanie do podejmowania samodzielnej działalności. Zabawy indywidualne i grupowe. W zależności od pogody - zabawy na świeżym powietrzu lub w kącikach kreatywnej zabawy. Rozchodzenie się dzieci do domu.

