

# RAMOWY ROZKŁAD DNIA

## Grupa starsza - MOTYLKI

GODZINY	RODZAJ CZYNNOSCI
7.00 – 8.45	Własna aktywność dzieci: <ul style="list-style-type: none"><li>• zabawy w kąciakach zainteresowań,</li><li>• wykonywanie zadań indywidualnych,</li><li>• zabawy integracyjne,</li><li>• zabawy wspierające rozwój i twórczą aktywność,</li><li>• ćwiczenia i zabawy ruchowe.</li></ul>
8.45 – 9.00	Przygotowanie do śniadania: <ul style="list-style-type: none"><li>• zabiegi higieniczne, czynności porządkowe.</li></ul>
9.00 – 9.30	Śniadanie
9.30 – 9.45	Wspólne przywitanie się, wierszyki paluszkowe, pokazywanki, płasy.
9.45 – 10.45	Zajęcia wychowawczo-edukacyjne oraz zajęcia programowe wynikające z planu (język angielski, gimnastyka ogólnorozwojowa, zajęcia artystyczne, logopedyczne, muzyczno-rytmiczne). Pobyt na świeżym powietrzu. Inspiracja Dzieci do zabaw edukacyjnych lub swobodnych, gry i zabawy ruchowe, obserwacje przyrodnicze. Kontynuacja zajęć programowych.
10.45 – 11.00	Przygotowanie do I dania- zupka: <ul style="list-style-type: none"><li>• zabiegi higieniczne, czynności porządkowe.</li></ul>
11.00 – 11.30	Zupka
11.30 – 11.45	Zabiegi pielęgnacyjne
11.45 – 13.45	Drzemka popołudniowa
13.45 – 14.00	Przygotowanie do obiadu: <ul style="list-style-type: none"><li>• zabiegi higieniczne, czynności porządkowe.</li></ul>
14.00 – 14.30	II danie
14.30 – 15.15	Pobyt na świeżym powietrzu. Inspiracja Dzieci do zabaw edukacyjnych lub swobodnych, gry i zabawy ruchowe, obserwacje przyrodnicze. Kontynuacja zajęć programowych.
15.15 – 15.30	Przygotowanie do podwieczorku: <ul style="list-style-type: none"><li>• zabiegi higieniczne, czynności porządkowe.</li></ul>
15.30 – 16.00	Podwieczorek
16.00-17.30	Doskonalenie umiejętności zdobytych przez Dzieci podczas zajęć. Inspirowanie do podejmowania samodzielnej działalności. Zabawy indywidualne i grupowe. W zależności od pogody - zabawy na świeżym powietrzu lub w kąciakach kreatywnej zabawy. Rozchodzenie się dzieci do domu.

