

ZESTAW III Jadłospis 15.01 – 19.01. 2018

DomowyObiadek.pl
CATERING

DZIEŃ TYGODNIA	Śniadanie	Zupa	II danie	Podwieczorek
poniedziałek	Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane (pszenno – żytnie, z ziarnami), masło extra, powidła (1,7) 405kcal	Zupa ziemniaczana z kawałkami mięsa (1,7,9,10) 120kcal	Ryż gotowany na mleku z jabłkiem i cynamonem , zapiekany w piecu (7) 335kcal	Chałka z masłem, owoc (1,7) 270kcal
wtorek	Herbata, pieczywo mieszane (pszenno – żytnie, z ziarnami), masło extra, szynka królewska, serek grani, ogórek zielony (1,7) 380kcal	Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną(1,7,9) 120kcal	Pieczeń rzymska, ziemniaki, surówka z marchewki z jabłkiem (1,3,7) 365kcal	Budyń z owocem (7) 230kcal
środa	Kawa inka z mlekiem, pieczywo mieszane (pszenno – żytnie, z ziarnami), masło extra, polędwica z piersi z kurczaka, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka (1,7) 430kcal	Zupa wielowarzywna (9) 110kcal	Roladki drobiowe ze szpinakiem, kasza kuskus, mix gotowanych warzyw (1,3) 380kcal	Muffinki (wyrób własny), owoc (1,3,7) 230kcal
czwartek	Herbata owocowa, pieczywo mieszane (pszenno – żytnie, z ziarnami), masło extra, schab pieczony, pasztet z warzywami (wyrób własny – bez selera), pomidor (1,3,7) 410kcal	Rosolnik z warzywami (1,9) 130kcal	Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kwaszonej kapusty (1,4,7) 340kcal	Jogurt, owoc(7) 170kcal
piątek	Kakao, pieczywo mieszane (pszenno – żytnie, z ziarnami), masło extra, ser żółty, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, sałata (1,3,7) 400kcal	Krupnik (1,9) 150kcal	Naleśniki (wypiekane) z białym serem, kawałki jabłka (1,3,7) 320kcal	Chlebek graham z masłem, pieczone warzywa z ziołami (1,7) 230kcal

ZESTAW III Jadłospis 15.01 – 19.01. 2018