

**ZESTAW III Jadłospis 15.01 – 19.01. 2018****Dieta bezmleczna**

 DomowyObiadek.pl  
CATERING

<b>DZIEŃ TYGODNIA</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Zupa</b>	<b>II danie</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b><i>poniedziałek</i></b>	Płatki kukurydziane z mlekiem roślinnym, pieczywo mieszane (pszenno – żytnie, z ziarnami), masło roślinne, powidła	Zupa ziemniaczana z kawałkami mięsa (bezpieczna)	Ryż z jabłkiem i cynamonem (bezpieczny), zapiekany w piecu	Chałka z masłem roślinnym, owoc
<b><i>wtorek</i></b>	Herbata, pieczywo mieszane (pszenno – żytnie, z ziarnami), masło roślinne, szynka królewska, ogórek zielony	Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną (bezpieczna)	Pieczeń rzymska, ziemniaki(bezpieczne), surówka z marchewki z jabłkiem	Wafle ryżowe, owoc
<b><i>środa</i></b>	Herbata, pieczywo mieszane (pszenno – żytnie, z ziarnami), masło roślinne, połówka z piersi z kurczaka, rzodkiewka	Zupa wielowarzywna	Roladki drobiowe ze szpinakiem, kasza kuskus, mix gotowanych warzyw	Muffinki (wyrób własny), owoc
<b><i>czwartek</i></b>	Herbata owocowa, pieczywo mieszane (pszenno – żytnie, z ziarnami), masło roślinne, schab pieczony, pasztet z warzywami (wyrób własny – bez selera), pomidor	Rosolnik z warzywami	Paluszki rybne, ziemniaki(bezpieczne), surówka z kwaszonej kapusty	Pieczywo lekkie, owoc
<b><i>piątek</i></b>	Herbata, pieczywo mieszane (pszenno – żytnie, z ziarnami), masło roślinne, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, sałata	Krupnik	Naleśniki (bezpieczne) z dżemem niskosłodzonym, kawałki jabłka	Chlebek graham z masłem roślinnym, pieczone warzywa z ziołami